

Turnverein 1906 Bruchenbrücken e.V.

Konzept für den Trainingsbetrieb in Corona-Zeiten in der Mehrzweckhalle Bruchenbrücken

Sportart: Fitness + Gesundheitssport

Grundsätzliches

- Jedem/r Übungsleiter/in (ÜL) und Teilnehmer/in (TN) wird dieses Konzept vor dem Training bekannt gemacht (Internet, Schaukasten TVB, elektronische Post, Ausdrucke für ÜL + TN).
- Die ÜL bestätigen den Erhalt der zehn Leitplanken des DOSB, die DTB Handlungsempfehlungen für die einzelnen Sportbereiche und vereinsspezifischen „Corona-Regeln“ und gewährleisten die Umsetzung in ihren Trainingsgruppen.
- Alle Verordnungen der Hessischen Landesregierung zur Bekämpfung des Corona-Virus sind von ÜL und TN einzuhalten.
- Soweit es möglich ist, finden die Übungsstunden im Freien statt, i.d.R. auf dem Sportplatz am vereinseigenem Beachvolleyballfeld. Falls eine Übungsstunde auf dem Parkplatz der MZH stattfindet, darf keine Störung der Nachbarn erfolgen.
- Matten und/oder andere vereinseigene bzw. städtische Geräte aus der Halle dürfen **nicht** genutzt werden.
- Jeder TN muss eine eigene Matte und/oder großes Handtuch mitbringen und nutzen.
- Jeder TN kommt bereits in Sportkleidung zur Übungsstunde.
- Der ÜL achtet bei den Sportprogrammen darauf, dass keine Übungen angeboten werden, bei denen sich die TN mehr als einen Schritt um ihren markierten Stand- oder Liegeplatz bewegen müssen; somit ist immer ausreichender Abstand zum nächsten TN gewahrt. Partnerübungen sowie taktile Korrekturen sind zu unterlassen.
- Es findet **kein** Ausdauertraining in geschlossenen Räumen statt.
- Die Teilnehmeranzahl wird auf max. 30 TN (incl. ÜL) begrenzt, d.h. jeder TN hat etwa 12qm Platz und somit immer genügend Sicherheitsabstand zum nächsten TN.
- Die Umkleieräume und Duschen sind gesperrt, es dürfen nur die Toilettenanlagen genutzt werden. Selbstverständlich ist dabei die Händehygiene mit Seife und/oder Desinfektionsmittel zu beachten.
- Im öffentlichen Bereich der Halle (Foyer und Toiletten) ist das Tragen von Mund- und Nasenmaske Pflicht.

Regeln

- Jeder TN muss sich vor Beginn der Übungsstunde in eine Anwesenheitsliste eintragen (Name, Tel. Nr.) und bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er sich an die Regeln für den Sportbetrieb in Corona-Zeiten halten wird und gesund und symptomfrei ist. Die Teilnehmerliste wird im Flur (rechts vom Lichtschalter) auf einem Tisch ausgelegt. Jeder TN sollte sein eigenes Schreibwerkzeug mitbringen. Es werden zusätzlich in Halle und Flur Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Bei Vorliegen von Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen dürfen ÜL bzw. TN **nicht** an der Übungsstunde teilnehmen. Gleiches gilt für jeden, der in den letzten 14 Tagen mit nachweislich Corona-Erkrankten Kontakt hatte.
- Jeder TN sollte eine Tasche mitbringen, in der er seine persönlichen Sachen aufbewahren kann.
- Soweit es möglich ist, sind/bleiben die Türen innerhalb der Halle geöffnet.
- Der Zugang der TN in die Halle ist erst nach Öffnung der Eingangstür durch den ÜL gestattet. Vor dem Eingang ist die Distanzregel einzuhalten. Zu beachten ist hier zusätzlich der Abstand zu evtl. aus der Halle kommenden Sportlern.
- Nach Öffnung der Halle durch den ÜL treten die TN einzeln ein, waschen sich in den Toilettenräumen die Hände und gehen dann sofort in der Halle direkt auf einen freien Platz, der sich mindestens in 3 Meter Abstand zu einem anderen TN bzw. ÜL befindet.
(Anmerkung 1: Die Türen zu den Toilettenräumen bleiben offen, damit kein TN die Türen bzw. Klinken berühren muss;
Anmerkung 2: Auf dem Fußboden befinden sich kleine (max. 4cm) Markierungen mit ablösbarem Klebeband)
- Am Platz sind Schuhe zu wechseln und ggf. andere Sachen (Überbekleidung) in der mitgebrachten Tasche abzulegen.
- Wenn alle TN in der Halle sind, schließt der ÜL die Eingangstür ab, damit keine weiteren Personen ohne Aufsicht die Halle betreten können. Verspätet ankommende TN haben **keinen** Zutritt zur Übungsstunde.
- Nach Beendigung der Übungsstunde, öffnet der ÜL die Eingangstür und die TN verlassen die Halle zügig unter Beachtung der Distanzregel.
- Die Türklinken oder andere angefasste Gegenstände werden vom ÜL desinfiziert.